

# Das Sixpack



## Sechs Faktoren, die ein Team stark machen!

### 1) Zusammenhalt

In einer starken Gruppe ist jede/r akzeptiert und integriert. Gib den Kindern/Jugendlichen immer wieder Gelegenheit, sich besser kennenzulernen - auch ausserhalb des Sportalltags.

### 2) Klare Verhaltensregeln

Als Leiter/in bist du schlussendlich verantwortlich für deine Gruppe. Stelle von Anfang an klar, welches Verhalten du erwartest und fordere die Einhaltung der Regeln auch ein.

### 3) Konstruktiver Umgang mit Konflikten

Konflikte kommen überall vor und sind etwas Normales. Schwierig wird es erst, wenn Streit nicht sauber abläuft und Einzelne darunter leiden. Stelle sicher, dass Konflikte - auch solche, die auf den ersten Blick klein aussehen - fair angesprochen und bearbeitet werden.

### 4) Vorbildverhalten der Leiterperson

Als leitende Person kannst du nicht nur von Fairness und Respekt reden - du musst das vorleben. Sei Vorbild und zeige, wie Erwachsene respektvoll mit anderen umgehen.

### 5) Kooperationsfähigkeit unter den Kindern/Jugendlichen

Eine Gruppe, welche gut zusammenarbeiten kann, meistert auch soziale Schwierigkeiten besser. Schaffe als Leiterperson immer wieder auch gruppenorientierte Ziele und Aufgaben. Diese ermöglichen Erfolgserlebnisse in der Gruppe und stärken das Team.

### 6) Kommunikation und Partizipation

Wenn Kinder und Jugendliche Verantwortung übernehmen müssen, tragen sie ihrer Gruppe besser Sorge. Es braucht Möglichkeiten, über Gutes und allfällige Schwierigkeiten zu reden. Beziehe auch die Eltern mit ein, indem du sie kennst und ihre Anliegen ernst nimmst.

## Respekt macht stark!